

黒野病院 デイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 7 年 4 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	火	ストラックアウト	DVD①	
2	水	ピアポン	絵	
3	木	円盤投げ	ピンポン玉転がし	
4	金	お花見会の準備	お花見会	PM:音楽療法士の先生と♪
5	土			
6	日			
7	月	書道①	テニポン①	
8	火	投げ矢	カラオケ①	
9	水	〇〇釣り	ゴム鉄砲	
10	木	缶つま	床カーリング	
11	金	卓球①	まっすぐゴルフ	
12	土			
13	日			
14	月	卓上ゲーム	卓球バレー	
15	火	卓球②	DVD②	
16	水	カウボーイゲーム	プログラム決め	
17	木	風船あて	モルック	
18	金	テニポン②	お 休 み	今日は午前のショートケアのみです
19	土			
20	日			
21	月	ピンポン玉転がし	音楽リクエスト&ティータイム	
22	火	カレンダー作り	チキンゲーム	
23	水	デイケアぼっちゃ	点取りだるま	
24	木	書道②	卓上カーリング	
25	金	卓球③	カラオケ②	
26	土			
27	日			
28	月	床ぺったん	DVD③	
29	火	昭 和 の 日		
30	水	わなげ	抽選会&DVD	